

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
expulser le vent par les produits piquants et dispersants		syndrome de vent externe avec céphalée, crainte du vent, prurit cutané (def yin +xue), engourdissement des membres et du corps, douleur et contracture des tendons et des os impossibilité d'extension et de flexion, ou déviation de la bouche et des yeux attaque du haut par le vent pervers avec céphalée, vertiges pervers vent mélangé d'humidité chaleur qui attaque les muscles et superficie (dermatose) avec rubéole, urticaire, eczéma accumulation de vent tAN à la tête, visage, déviation de la bouche et des yeux attaque de PI FU par le vent pervers toxine dans le tetanos avec trismus, convulsions des mains et des pieds	

**\* XIAO FENG SAN** (froid)

poudre qui disperse le vent

**DANG GUI, SHENG DI HUANG, FANG FENG, CHAN TUI, ZHI MU, KU SHEN, HU MA REN, JING JIE, CANG ZHU, NIU BANG ZI, SHI GAO, MU TONG, GAN CAO**  
**disperser le vent et nourrir le sang, darifier la chaleur et chasser l'humidité, rubéole et eczéma par rétention interne de vent toxine humidité chaleur avec éruptions cutanées**  
 syndrome rubéole et eczéma par rétention interne de vent toxine humidité chaleur avec éruptions cutanées

**\* CHUAN XIONG CHA TIAO SAN** (tiède)

**CHUAN XIONG, JING JIE, BAI ZHI, QIANG HUO, GAN CAO, XI XIN, FANG FENG, BO HE, QING CHA YE**  
**disperser le vent et arrêter la douleur,**  
 syndrome par attaque externe de vent pervers avec migraine, ou céphalée

**JU HUA CHA TIAO SAN** (tiède)

variation sur **CHUAN XIONG CHA TIAO SAN**

**CHUAN XIONG CHA TIAO SAN**  
**+ (JU HUA, JIANG CAN)**  
**disperser le vent chaleur, clarifier et favoriser la tête et les yeux,**  
 syndrome de montée de vent chaleur avec vertiges, éblouissements, céphalée, migraine

**\* DA QIN JIAO TANG** (tiède)

grande décoction à base de QIN JIAO : Vent externe sur méridien

**QIN JIAO, GAN CAO, CHUAN XIONG, DANG GUI, BAI SHAO YAO, SHI GAO, DU HUO, XI XIN, QIANG HUO, FANG FENG, HUANG QIN, BAI ZHI, BAI ZHU, SHENG DI HUANG, SHU DI HUANG, BAI FU LING**  
**expulser le vent et désobstruer les LUO expulser le vent et clarifier la chaleur nourrir le sang et activer le sang harmoniser et régulariser l'énergie et le sang**  
 syndrome d'attaque de vent pervers sur les JING LUO dont le fonctionnement est perturbé avec déviation brusque de la bouche et des yeux, raideur de la langue (QIANG SHE) qui empêche de parler, engourdissement et fourmillements des muscles, de la peau, des mains et des pieds, difficulté de mobilisation des mains et de pieds, contractures des membres et du corps

**QIAN ZHENG SAN** (tiède)

poudre qui remet la bouche déviée

**SHENG BAI FU ZI, SHENG BAI JIANG, SHENG QUAN XIE, MI JIU****paralysie faciale, névralgie du trijumeau, chorée,**

syndrome d'attaque de vent avec paralysie faciale, déviation de la bouche et des yeux, convulsions des muscles du visage

**\* YU ZHEN SAN** (tiède)

poudre de jade véritable

**TIAN NAN XING, FANG FENG, BAI ZHI, TIAN MA, QIANG HUO, BAI FU ZI, RE JIU ou TONG BIAN****expulser le vent et résoudre le TAN, éliminer les convulsions et arrêter la douleur,**

syndrome tétanos avec trismus, rigidité du corps, opisthotonos

**XIAO HUO LUO DAN** (chaud)

pillule qui active les LUO

**ZHI - PAO CHUAN WU, ZHI - PAO CAO WU, DI LONG, ZHI - PAO TIAN NAN XING, RU XIANG, MO YAO, CHEN JIU****expulser le vent et éliminer humidité expulser le froid humidité résoudre le TAN et désobstruer les LUO activer le sang et arrêter la douleur**

syndrome BI par stagnation de pervers vent froid humidité dans les JING LUO avec douleur de contracture et de spasmes des tendons

apoplexie par rétention de TAN humidité et stase de sang dans les JING LUO avec engourdissement de longue durée des mains et des pieds,

# Prescriptions Traiter le Vent Interne

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
apaiser le Foie et éteindre le vent interne rafraîchir le Foie et éteindre le vent nourrir les L.O. et éteindre le vent nourrir et tonifier le Foie et les Reins faire descendre le YANG et éteindre le vent clarifier la chaleur résoudre le TAN ouvrir les orifices nourrir le sang		syndromes de vent interne avec vertiges, éblouissements, tremblements, spasmes, convulsions des mains et des pieds, déviation de la bouche et des yeux, syncope soudaine avec chute, perte de conscience, hémiplégie, etc.  surabondance de chaleur sur le méridien du Foie, agitation du vent par chaleur extrême fièvre élevée, perte de conscience, coma, convulsions et spasmes des 4 membres, etc. hyperactivité du YANG par déficience du YIN, agitation interne du vent du Foie avec vertiges, éblouissements, douleur et chaleur au cerveau, teint rouge comme soleil, coma, hémiplégie, etc.. pervers tiédeur de longue durée, lésion du YIN correct, agitation interne du vent déficience au dernier stade des maladies de chaleur avec convulsions des mains et des pieds, mouvements involontaires des mains et des pieds, asthénie psychique, pouls déficient (XU), etc.	

**\* LING JIAO GOU TENG TANG** (froid)  
 excès chaleur couche du XUE ou du méridien du foie, avec feu du foie

**LING YANG JIAO, GOU TENG, SHUANG SANG YE, JING CHUAN BEI, XIAN SHENG DI, DAN ZHU RU, CHU JU HUA, SHENG BAI SHAO, FU SHEN MU, SHENG GAN CAO**  
 rafraîchir le Foie et éteindre le vent, augmenter les L. O. et relâcher les tendons, clarifier la chaleur et anéter les convulsions  
 syndrome de surabondance de chaleur dans le méridien du Foie et d'agitation du vent par la chaleur extrême avec fièvre élevée persistante,

**\* TIAN MA GOU TENG YIN** (froid)

**TIAN MA, GOU TENG, SHI JUE MING, SHAN ZHI, HUANG QIN, CHUAN NIU XI, DU ZHONG, YI MU CAO, SANG JI SHENG, YE JIAO TENG, ZHU FU SHEN**  
 apaiser le Foie et éteindre le vent, clarifier la chaleur et aliner le SHEN, clarifier la chaleur et activer le sang, tonifier et enrichir le Foie et les Reins  
 syndrome de montée du YANG du Foie et d'agitation du vent du Foie avec céphalée,

**\* ZHEN GAN XI FENG TANG** (froid)  
 vent interne déficience YIN ou XUE

**NIU XI, SHENG DAI, SHENG LONG GU, SHENG MU LI, SHENG GUI BAN, SHENG HANG SHAO, XUAN SHEN, TIAN MEN DONG, CHUAN LIAN ZI, SHENG MAI YA, YIN CHEN HAO, GAN CAO**  
 apaiser le Foie et éteindre le vent, nourrir le YIN et faire descendre le YANG,  
 syndrome de montée du YANG du Foie, d'agitation du vent du Foie, et de déficience du YIN du Foie et des Reins

**\* DA DING FENG ZHU** (froid)  
 déficience YIN déclenche vent interne : perle qui apaise fortement le vent

**sheng BAI SHAO YAO, gan DI HUANG, MAI MEN DONG, sheng GUI BAN, sheng MU LI, ZHI GAN CAO, sheng BIE JIA, E JIAO, HUO MA REN, WU WEI ZI, sheng JI ZI HUANG**  
 nourrir le YIN et éteindre le vent,  
 syndrome d'agitation du vent déficience interne et de lésion du YIN vrai par la chaleur au cours des maladies de la tiédeur ou suite à purgation ou à sudorification erronées

# Prescriptions Traiter le Vent Interne

suite

## **SAN JIA FU MAI TANG** (froid)

variation sur DA DING FENG ZHU

= DA DING FENG ZHU -(WU WEI ZI, JI ZI HUANG)

nourrir le YIN et restaurer la circulation dans les vaisseaux, faire descendre le YANG et éteindre le vent

syndrome atteinte du YIN du Foie et des Reins par la chaleur et agitation interne du vent déficience

## **E JIAO JI ZI HUANG TANG** (froid)

(chen) E JIAO, GOU TENG, sheng BAI SHAO YAO, LUO SHI TENG, SHI JUE MING, sheng DI HUANG, sheng MU LI, FU SHEN MU, QING ZHI CAO, JI ZI HUANG

nourrir le YIN et nourrir le sang, nourrir le Foie et éteindre le vent

syndrome d'agitation interne du vent déficience et d'atteinte du sang et du YIN par la brûlure de la chaleur perverse persistante au dernier stade des maladies de la chaleur

## \* **DI HUANG YIN ZI** (tiède)

déf YIN + YANG reins + tan trouble cœur

SHU GAN DI HUANG, BA JI TIAN, SHAN ZHU YU, SHI HU, ROU CONG RONG, PAO FU ZI, WU WEI ZI, GUAN GUI, BAI FU LING, MAI MEN DONG, SHI CHANG PU, YUAN ZHI, SHENG JIANG, DA ZAO, BO HE

nourrir le YIN des Reins, tonifier le YANG des Reins, ouvrir les orifices et résoudre le TAN

syndrome YIN FEI (aphasie et paralysie) par affaiblissement du JING des Reins, déclin de l'énergie YUAN du Réchauffeur Inférieur, montée et flottement du YANG déficient et montée du TAN trouble

## \* XIAO FENG SAN

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe
disperser le vent et nourrir le sang darifier la chaleur et chasser l'humidité		rubéole et eczéma par rétention interne de vent toxine humidité chaleur avec éruptions cutanées de couleur rouge, ou BAN en forme de nuage, prurit, suintement des éruptions après	
eczéma, rubéole, urticaire, dermatite allergique, dermatite des champs, neurodermatite, dermatite médicamenteuse, érysipèle, etc.		rupture des éruptions, enduit lingual blanc ou jaune,	<b>pouls</b> superficiel , rapide et fort
<b>précautions</b> ne pas manger d'aliments chauds, piquants, de poissons pendant le traitement, ne pas boire de vin, de thé fort pendant le traitement, ne pas fumer pendant le traitement, il est préférable d'associer le traitement interne avec un traitement externe.		<b>contre indications</b> déficience d'énergie et de sang.	

Radix Angelicae Sinensis - <b>Racine d'Angélique</b>	ASS	<b>DANG GUI</b>	Produits pour tonifier le sang	Md : F,C, Rte	S : Doux,	N : tiède	<b>3</b>	tonifier sang, régulariser règles, activer sang arrêter douleur, humecter intestins désobstruer les selles
Radix Rehmanniae	ASS	SHENG DI HUANG	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : C, F, R	S : Amer, Dx	N : Froid	<b>3</b>	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang, arrêter le sang, nourrir le YIN et produire les L.O., arrêter la soif
Radix Ledebouriae	EMP	FANG FENG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent Douleur/Humidité)	Md :P, F, V, Rate	S : P, Doux	N : L Tiède	<b>3</b>	méridiens destinataires
Pefiostram Cicadae - <b>Mue de Cigalle</b>	EMP	<b>CHAN TUI</b>	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : P, F	S : D	<b>N : Fraîche</b>	<b>3</b>	disperser vent et chaleur, favoriser éruptions et arrêter prurit, favoriser la gorge et ouvrir voix
Rhizoma Anemarrhenae	MIN	ZHI MU	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : E, P, R	S : Amer, Doux	N : Froid	<b>3</b>	clarifier chaleur purger feu, clarifier purger Poumon Estomac, nourrir YIN humecter sécheresse, réduire sensation de chaleur venant os et chasser la chaleur, produire les L.O. et arrêter la soif
Radix Sophorae Flavescentis	MIN	<b>KU SHEN</b>	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : C, F, E, G.I., V, (I.G à la place V)	S : Amer	N : Froid	<b>3</b>	clarifier chaleur assécher l'humidité, éliminer parasites, expulser vent arrêter prurit, favoriser urines
Radix Boehmeriae	ASS	<b>ZHU MA</b> (REN or GEN)	Produits Hémostatiques : <b>Rafraîchir le XUE</b>	Md : Cœur (XIN), Foie (GAN)	S :doux (GAN)	N : Froid (HAN)	<b>3</b>	1/ rafraîchir le sang et arrêter le sang 2/ clarifier la chaleur et apaiser le fœtus 3/ favoriser l'élimination des urines 4/ éliminer la toxine

## suite \* XIAO FENG SAN

Herba Schizonepetae	EMP	JING JIE	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent Douleur/Humidité)	Md : P, F	S : Piquant	N : Ltiede	3	dispenser expulser vent libérer BIAO, favoriser gorge, favoriser éruptions arrêter prurit, dispenser toxine, réduire inflammations cutanées, dissiper stase arrêter sang
Rhizoma Atractylodis	MIN	CANG ZHU	Aromatiques transforment humidité	Md : Rate (PI), Estomac (WEI)	S : Amer (KU), piquant (XIN)	N : tiède (WEN)	3	1/ assécher l'humidité et renforcer la Rate 2/ expulser le vent humidité 3/ dispenser le froid et libérer le BIAO 4/ éclaircir les yeux 5/ éliminer la cataracte, réduire les néphélions
fructus Arctii - Bardane	EMP	NIU BANG ZI	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : P, E, G.I.	S : Piquant, Amer	N : Fraîche	3	Dispenser vent chaleur, favoriser gorge réduire gonflement, expulser TAN arrêter toux, favoriser éruptions arrêter prurit, éliminer la toxine et réduire le gonflement
Gypsum Fibrosum - Gypse calcuim, fer, magnésium	MIN	SHI GAO	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : P, E	S : Doux, Piquant	N : Froid	3	clarifier chaleur purger feu, Poumon et l'Estomac, favoriser la régénération tissus cicatriser inflammations cutanées, Pervers dans la couche de l'énergie (QI FEN)
Caulis Aristolochiae Manshuriensis - MIN tige de clématite	MIN	MU TONG	diuretique élimination eau & gonflement	Md : Cœur (XIN), I.G. (XIAO CHANG), Vessie	S : amer (KU)	N : froid (HAN)	1,5	1/ clarifier la chaleur, favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN 2' clarifier et purger le feu du Cœur 3' désobstruer les règles et favoriser les seins 4' soulager l'obstruction (LI BI).
Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse	ASS	GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	1,5	tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon

## \*CHUAN XIONG CHA TIAO SAN

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
disperser le vent et arrêter la douleur	rhume commun, grippe, rhinite chronique, rhinite allergique, sinusite, migraine, céphalée d'origine neurologique, céphalée dans la rhinite chronique, etc.	syndrome par attaque externe de vent pervers avec migraine, ou céphalée, ou céphalée au vertex, vertiges, éblouissements, crainte du froid, fièvre, obstruction du nez,	
			<b>pouls</b> superficiel <b>langue</b> enduit lingual blanc mince,
<b>contre indication</b>			
céphalée par déficience d'énergie et de sang au cours des maladies chroniques : produits piquants (XIN), asséchants, diaphorétiques) céphalée par vent du Foie, céphalée par déficience de YIN et montée du YANG du Foie.			

Rhizoma Ligustici	ASS	CHUAN XIONG	<b>Activer SANG et Expulser STASE : Stase + circule Qi + Douleur</b>	Md : Foie, V.B., E.C.	S : piquant	N : tiède	120	1 activer le sang et faire circuler l'énergie 2 expulser le vent et arrêter la douleur
Herba Schizonepetae	MIN	JING JIE	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE ( <b>vent Douleur/Humidité</b> )	Md : P, F	S : Piquant	N : Ltiede	120	disperser expulser vent libérer BIAO, favoriser gorge, favoriser éruptions arrêter prurit, disperser toxine, réduire inflammations cutanées, dissiper stase arrêter sang
Radix Arigelicæ Daliuricæ - <b>Angélique</b>		<b>BAI ZHI</b>	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE ( <b>vent Douleur/Humidité</b> )	Md : P, Esto, (Rs)	S : Piquant	N : Tiède	60	désobstruer les orifices du nez, expulser le vent et arrêter la douleur
Rhizoma Seu Raclix - Notoptervgii		QIANG HUO	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE ( <b>vent Douleur/Humidité</b> )	Md : V, F, R	S : Piquant, Amer	N : Tiède	60	Chasser Vent, libérer BIAO disperser froid, vaincre l'humidité, arrêter la douleur, arrêter les spasmes
Radix Glycyrrhizæ - <b>Racine de réglisse</b>		<b>GAN CAO</b>	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	60	tonifier Rate enrichir Qi, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon
Herba Asari	ASS MIN	<b>XI XIN</b>	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE ( <b>vent/froid</b> )	Md : P, R, C	S : Piquant	N : Tiède	30	disperser froid et libérer BIAO, expulser vent arrêter douleur, tiédir Poumon transformer YIN, désobstruer orifices nez, réanimer ouvrir orifices, traiter les inflammations buccales
Radix Ledebouriellæ	EMP	FANG FENG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE ( <b>vent Douleur/Humidité</b> )	Md : P, F, V, Rate	S : P, Doux	N : L Tiède	45	méridiens destinataires
Herba Menthæ - <b>menthe piquante</b>	MIN	BO HE	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS ( <b>vent/Chaleur</b> )	Md : P, F	S : Piquant	N : Fraiche	240	Clarifier Tête, Yeux, Favoriser la gorge, favoriser les éruptions et arrêter le prurit
feuille de thé		QING CHA YE					qs	

## JU HUA CHA TIAO SAN variation sur CHUAN XIONG CHA TIAO SAN

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
disperser le vent chaleur, clarifier et favoriser la tête et les yeux,		disperser le vent chaleur, clarifier et favoriser la tête et les yeux, syndrome de montée de vent chaleur avec vertiges, éblouissements, céphalée, migraine	

## JU HUA CHA TIAO SAN

= **\*CHUAN XIONG CHA TIAO SAN**

.....  
Flos Chrysantheini -  
Chrysanthème mûrier,  
camomille en chine  
.....

<b>JU HUA</b>	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)					Disperser Vent Chaleur, clarifier Foie éclaircir yeux, clarifier chaleur éliminer toxine, apaiser faire descendre YANG Foie,
		Md : P, F	S : A, D, P,	<b>N : Fraîche</b>		

# Prescriptions Traiter le Vent Externe

## \* DA QIN JIAO TANG grande décoction à base de QIN JIAO : Vent externe sur méridien

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
expulser le vent et désobstruer les LUO expulser le vent et clarifier la chaleur nourrir le sang et activer le sang harmoniser et régulariser l'énergie et le sang		syndrome d'attaque de vent pervers sur les JING LUO dont le fonctionnement est perturbé avec déviation brusque de la bouche et des yeux, raideur de la langue (QIANG SHE) qui empêche de parler, engourdissement et fourmillements des muscles, de la peau, des mains et des pieds, difficulté de mobilisation des mains et de pieds, contractures des membres et du corps, voire hémiplegie, ou bouche amère, chaleur agitée	
paralysie faciale, tétanos, AVC, arthrite rhumatoïde, névrite multiple, etc.			<p><b>pouls</b> superficiel et serré ou tendu ou pouls tendu et Fin</p> <p><b>langue</b> enduit lingual blanc ou jaune,</p>

Radix Gentianae - <b>Racine de Gentiane</b>	EMP	QIN JIAO	vent humidité Anti Rhumatismaux (douleurs)	Md : E, F, V.B -G.I.	S : Amer, piquant	N : Neutre		1/ expulser le vent et chasser l'humidité '- arrêter la douleur '- relâcher les tendons 2/ clarifier la chaleur déficience '3/ favoriser l'élimination de l'humidité et réduire le jaune (traiter la jaunisse)
Radix Glycyrrhizae - <b>Racine de réglisse</b>	AMB	GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	60	tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter P
Rhizoma Ligustici	ASS	CHUAN XIONG	Activer SANG et Expulser STASE : Stase + circule QI + Douleur	Md : Foie, V.B., E.C.	S : piquant	N : tiède	60	1 activer le sang et faire circuler l'énergie 2 expulser le vent et arrêter la douleur
Radix Angelicae Sinensis - <b>Racine d'Angélique</b>	ASS	DANG GUI	Produits pour tonifier le sang	Md : F,C, Rte	S : Doux,	N : tiède	60	tonifier sang, régulariser règles, activer sang arrêter douleur, humecter intestins désobstruer les selles
Radix Paeoniae Alba - <b>Racine de Pivoine Blanche</b>	+	BAI SHAO YAO	Produits pour tonifier le sang	Md : F, Rte	S : Amer, acide	N : Froid	60	nourrir le sang et régulariser les règles, raffermir le YIN et arrêter la transpiration
Gypsum Fibrosum - <b>Gypse calcuim, fer, magnésium</b>	MIN	SHI GAO	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : P, E	S : Dx, Piquet	N : Froid	60	clarifier chaleur purger feu, Poumon et l'Estomac, favoriser la régénération tissus cicatriser inflammations cutanées, Pervers dans la couche de l'énergie (QI FEN)
Radix Angelicae Pubescentis - <b>Racine Angélique</b>		DU HUO	vent humidité Anti Rhumatismaux (douleurs)	Md : F, R, V	S : piquant, amer	N : tiède	60	1/ expulser le vent et chasser l'humidité - arrêter la douleur 2/ disperser le froid et libérer le BIAO

## suite \* DA QIN JIAO TANG

Herba Asari	MIN	<b>XI XIN</b>	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, R, C	S : Piquant	N : Tiède	15	disperser froid et libérer BIAO, expulser vent arrêter douleur, tiédir Poumon transformer YIN, désobstruer orifices nez, réanimer ouvrir orifices, traiter les inflammations buccales
Rhizoma Seu Raclix - Notopterygii		QIANG HUO	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent Douleur/Humidité)	Md : V, F, R	S : Piquant, Amer	N : Tiède	30	Chasser Vent, libérer BIAO disperser froid, vaincre l'humidité, arrêter la douleur, arrêter les spasmes
Radix Ledebouriellae	EMP	FANG FENG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent Douleur/Humidité)	Md : P, F, V, Rate	S : P, Doux	N : L Tiède	30	méridiens destinataires
Radix Scutellariae	MIN	<b>HUANG QIN</b>	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md: P, Vb, E, (C, Rte)	S : Amer	N : Froid	30	clarifier chaleur assécher humidité, clarifier Poumon, purger feu éliminer toxine, arrêter sang, cal fœtus, abaisser pression sanguine
Radix Arigelicæ Daliuricæ - Angélique		<b>BAI ZHI</b>	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent Douleur/Humidité)	Md : P, Esto, (Rs)	S : Piquant	N : Tiède	30	désobstruer les orifices du nez, expulser le vent et arrêter la douleur
Rhizoma Atractylodis Macrocephalæ	ASS	ZHI BAI ZHU	Produits pour tonifier l'énergie	MD : Rte, E	S : Amer, doux	N : Tiède	30	tonifier l'énergie et fortifier la Rate, assécher l'humidité, favoriser l'élimination de l'eau
Radix Rehmanniæ	EMP	SHENG DI HUANG	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : C, F, R	S : Amer, Dx	N : Froid	30	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang, arrêter le sang, nourrir le YIN et produire les L.O., arrêter la soif
Radix Rehmanniæ Praeparatae		<b>SHU DI HUANG</b>	Produits pour tonifier le sang	Md : F, R	S : Doux	N : tiède	30	tonifier sang, régulariser règles, nourrir Reins tonifier YIN, enrichir JING enrichir moelle tonifier enrichir Foie et les Reins
Sclerotium Poriae Rubrae - chair rouge du champignon		BAI FU LING	diuretique excréter humidité	Md : -	S : -	N : -	30	'- clarifier la chaleur et favoriser l'élimination de l'humidité '- faire s'excréter l'humidité et purger disperser la chaleur

## QIAN ZHENG SAN poudre qui remet la bouche déviée

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
paralysie faciale, névralgie du trijumeau, chorée,		syndrome d'attaque de vent avec paralysie faciale, déviation de la bouche et des yeux, convulsions des muscles du visage,	<b>pouls</b>	superficiel et glissant
			<b>langue</b>	enduit lingual blanc,

.....  
Rhizoma Typhonli - **tubercule de typhonus**

<b>SHENG BAI FU ZI</b>	tiédissent (Transforment) le Tan Froid	Md : Rte, E, (Rte, F, - E,F,E)	S : piquant - doux	N : tiède - toxique	<b>10</b>	1/ assécher l'humidité et résoudre le TAN '- expulser le vent TAN et arrêter les convulsions 2/ expulser le vent et arrêter la douleur 3/ éliminer la toxine et disperser la nodosité
<b>BAI JIANG CAN</b>	Clarifier chaleur du foie	Md : Foie, Poumon	S : piquant	N : neutre	<b>10</b>	1/ éteindre le vent et arrêter les convulsions 2/ disperser le vent et la chaleur arrêter la douleur 3/ éliminer la toxine et favoriser la gorge 4/ expulser le vent et arrêter le prurit 5/ résoudre le TAN et disperser la nodosité
<b>QUAN XIE</b>	Clarifier chaleur du foie	Md : Foie	S : piquant, doux	N : neutre - toxique	<b>6</b>	1/ éteindre le vent et arrêter les convulsions 2/ éliminer la toxine et disperser la nodosité 3/ désobstruer les LUO et arrêter la douleur
<b>MI JIU</b>					<b>qs</b>	

.....  
Bombyx Batryticatus - **Larve morte de vers à soie**

.....  
Scorpio - **scorpion**

.....  
vin de riz

# Prescriptions Traiter le Vent Externe

## \* YU ZHEN SAN poudre de jade véritable

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
expulser le vent et résoudre le TAN éliminer les convulsions et arrêter la douleur		tétanos avec trismus, rigidité du corps, opisthotonos,	<b>pouls</b> <b>langue</b> tendu (XIAN) et serré (JIN), enduit lingual blanc (BAI),

Rhizoma Arisaematis Pulvis	EMP	<b>TIAN NAN XING</b>	tiédissent (Transforment) le Tan Froid	Md : P, F, Rte	S : amer (KU), piquant (XIN)	N : tiède (WEN) - toxique	<b>10</b>	1/ assécher l'humidité et résoudre le TAN '2/ expulser le vent TAN et arrêter les convulsions '3/ en usage externe '- éliminer la toxine, disperser la nodosité et réduire l'abcès réduire le gonflement et' arrêter la douleur
Radix Ledebouriellae	MIN	<b>FANG FENG</b>	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent Douleur/Humidité)	Md :P, F, V, Rate	S : P, Doux	N : L Tiède	<b>10</b>	méridiens destinataires
Radix Arigelicæ Daliuricæ - Angélique	EMP	<b>BAI ZHI</b>	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent Douleur/Humidité)	Md : P, Esto, (Rs)	S : Piquant	<b>N : Tiède</b>	<b>10</b>	désobstruer les orifices du nez, expulser le vent et arrêter la douleur
Rhizoma Gastrodiae - racine	ASS	<b>TIAN MA</b>	Clarifier chaleur du foie	Md : Foie (GAN).	S : doux (GAN),	N : neutre (PING)	<b>10</b>	1/ éteindre le vent et arrêter les convulsions 2/ apaiser le Foie et faire descendre le YANG 3/ désobstruer les LUO et arrêter la douleur.
Rhizoma Seu Raclix - Notopterygii	MIN	<b>QIANG HUO</b>	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent Douleur/Humidité)	Md : V, F, R	S : Piquant, Amer	<b>N : Tiède</b>	<b>10</b>	Chasser Vent, libérer BIAO disperser froid, vaincre l'humidité, arrêter la douleur, arrêter les spasmes
Rhizoma Typhonli - tubercule de typhonus	MIN	<b>BAI FU ZI</b>	tiédissent (Transforment) le Tan Froid	Md : Rte, E, (Rte, F, - E,F,E)	S : piquant - doux	N : tiède - toxique	<b>10</b>	1/ assécher l'humidité et résoudre le TAN '- expulser le vent TAN et arrêter les convulsions 2/ expulser le vent et arrêter la douleur 3/. éliminer la toxine et disperser la nodosité
VIN	AMB	RE JIU ou TONG BIAN					<b>qs</b>	

# Prescriptions Traiter le Vent Externe

## \* XIAO HUO LUO DAN pillule qui active les LUO

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
expulser le vent et éliminer humidité expulser le froid humidité résoudre le TAN et désobstruer les LUO activer le sang et arrêter la douleur arrêter la douleur d'obstruction	arthrite, arthrite rhumatoïde, arthrite déformante, lombalgie, PSH, thrombose cérébrale, apoplexie, etc.	<b>syndrome BI par stagnation de pervers vent froid humidité dans les JING LUO</b> avec douleur de contracture et de spasmes des tendons, des membres et du corps, difficultés d'extension et de flexion des articulations, douleur erratique, etc. <b>apoplexie (ZHONG FENG) par rétention de TAN humidité et stase de sang</b> dans les JING LUO avec engourdissement de longue durée des mains et des pieds, lourdeur des lombes et des membres inférieurs, ou douleur dans les membres, etc.	

Radix Aconiti - racine d'aconite	EMP	<b>(ZHI / PAO) CHUAN WU TOU</b>	Produits tièdir interne expulser Froid	Md : F, C, Rte	S : piquant (XIN), amer	N : chaud (RE)	<b>180</b>	- expulser le vent humidité'- disperser le froid et arrêter la douleur
Radix Aconiti LateralisRadix Aconiti - racine d'aconite	EMP	<b>(ZHI - PAO) FU ZI CHUAN WU CAO WU</b>	Produits tièdir interne expulser Froid	Md : C, R, Rte	S : piquant (XIN), doux (GAN)	N : chaud (RE), très chaud (DA RE)	<b>180</b>	1/ restaurer le YANG et sauver du collapsus '2/ tonifier le feu et assister le YANG '3/ disperser le froid et arrêter la douleur
Lunbricus - vers de terre	AMB	<b>DI LONG</b>	Clarifier chaleur du foie	Md : Foie (GAN), Rate (PI), Vessie	S : salé (XIAN)	N : froid (HAN)	<b>180</b>	1/ éteindre le vent et arrêter les convulsions clarifier la chaleur et arrêter les convulsions 2/ clarifier le Poumon et apaiser la dyspnée 3/ désobstruer les LUO et traiter l'obstruction 4/ favoriser l'élimination des urines et traiter le syndrome LIN 5/ abaisser la pression (sanguine)
Rhizoma Arisaematis Pulvis	MIN	<b>(ZHI - PAO) TIAN NAN XING</b>	tiédissent (Transforment) le Tan Froid	Md : P, F, Rte	S : amer (KU), piquant (XIN)	N : tiède (WEN) - toxique	<b>180</b>	1/ assécher l'humidité et résoudre le TAN '2/ expulser le vent TAN et arrêter les convulsions '3/ en usage externe '- éliminer la toxine, disperser la nodosité et réduire l'abcès réduire le gonflement et' arrêter la douleur
Olibanmn	ASS	<b>RU XIANG</b>	Activer SANG et Expulser STASE : Circule SANG + Douleur	Md : Cœur, Foie, Rate	S : piquant (XIN), amer (KU)	N : tiède (WEN)	<b>66</b>	1/ activer le sang et arrêter la douleur, 2/ réduire le gonflement et produire le muscle.
ResinaMyrrhae	ASS	<b>MO YAO</b>	Activer SANG et Expulser STASE : Circule SANG + Douleur	Md : Cœur, Foie, Rate	S : amer (KU)	N : neutre	<b>66</b>	similaires à celles de RU XLANG. 1/ activer le sang et arrêter la douleur 2/ réduire le gonflement et produire le muscle
vieux vin	AMB	<b>CHEN JIU</b>					<b>qs</b>	

# Prescriptions Traiter le Vent Intenre

## \* LING JIAO GOU TENG TANG

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
rafraîchir le Foie et éteindre le vent augmenter les L. O. et relâcher les tendons darifier la chaleur et anêter les convulsions		syndrome de surabondance de chaleur dans le méridien du Foie et d'agitation du vent par la chaleur extrême avec fièvre élevée persistante, agitation et inquiétude f dysphonie vertiges, spasmes ou convulsions des mains et des pieds, voire coma	
encéphalite épidémique B, HTA primaire, AVO, perturbation du système nerveux végétatif hyperthyroïdie, épilepsie, vertiges, syndrome de Ménière, glaucome, surdité, etc.			<b>pouls langue</b> tendu et rapide rouge foncé et sèche avec des épines

Cornu Antelopis. - <b>Corne d'Antilope</b>	EMP	<b>LING YANG JIAO</b>	Clarifier chaleur du foie	Md : Foie (GAN), Cœur (XIN).	S : Salé (XIAN)	N : froid (HAN)	<b>4,5</b>	1/ apaiser le Foie et éteindre le vent 2/ clarifier le Foie et éclaircir les yeux 3/ clarifier la chaleur et éliminer la toxine
Ramulus Uncariae Cm Uncis	EMP	<b>GOU TENG</b>	Clarifier chaleur du foie	Md : Foie (GAN), Enveloppe du Cœur (E.C.)	S : doux (GAN)	N : légèrement froid (WEI)	<b>9</b>	1/ éteindre le vent et arrêter les convulsions 2 clarifier la chaleur et apaiser le Foie 3 abaisser la pression (sanguine) HTA
Folium Mori - <b>Feuille de mûrier blanc</b>	MIN	<b>(shuang) SANG YE</b>	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : P, F	S : Doux, Amer	<b>N : Fraîche</b>	<b>6</b>	Disperser Vent Chaleur, clarifier Poumon arrêter toux, clarifie Foie éclaircir yeux, arrêter transpirations nocturnes
Fritifaria Cirrhosa D. Don	ASS	<b>(jing) CHUAN BEI MU</b>	tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur	Md : P, C	S : amer (KU) - doux (GAN)	N : légèrement froid (WEI HAN)	<b>12</b>	1/ résoudre le TAN et arrêter la toux + humecter le Poumon : CHUAN BEI MU, 2/ clarifier la chaleur, disperser la nodosité et réduire l'abcès
Radix Rehmanniae	ASS	<b>xian SHENG DI HUANG</b>	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : C, F, R	S : Amer, Doux	N : Froid	<b>15</b>	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang, arrêter le sang, nourrir le YIN et produire les L.O., arrêter la soif
Caulis Bambusae in Taeniis - <b>Bambou</b>	ASS	<b>(dan) ZHU RU</b>	tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur	Md : P, E, V.B	S : doux (GAN)	N : légèrement froid (WEI HAN)	<b>15</b>	1/ clarifier la chaleur et résoudre le TAN 2/ calmer la dysphorie '3/ faire descendre le reflux et arrêter les vomissements
Flos Chrysantheini - <b>Chrysanthème mûrier, camomille en chine</b>	MIN	<b>(chu) JU HUA</b>	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : P, F	S : A, D, P,	<b>N : Fraîche</b>	<b>9</b>	Disperser Vent Chaleur, clarifier Foie éclaircir yeux, clarifier chaleur éliminer toxine, apaiser faire descendre YANG Foie,
Radix Paeoniae Alba - <b>Racine de Pivoine Blanche</b>	ASS	<b>(sheng) BAI SHAO YAO</b>	Produits pour tonifier le sang	Md : F, Rte	S : Amer, acide	N : Froid	<b>9</b>	nourrir le sang et régulariser les règles, raffermir le YIN et arrêter la transpiration
Poria Cum Radice Pino - <b>ped du champignon du pin</b>	ASS	<b>FU SHEN (mu)</b>	diuretique excréter humidité	Md : Cœur (XTN), Rate (PI)	S : doux (GAN)	N : neutre (PING)	<b>9</b>	- calmer le Cœur et apaiser le SHEN
Radix Glycyrrhizae - <b>Racine de réglisse</b>	AMB	<b>(sheng) GAN CAO</b>	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	<b>2,4</b>	tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon

# Prescriptions Traiter le Vent Intenre

## \* TIAN MA GOU TENG YIN

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe				
apaiser le Foie et éteindre le vent clarifier la chaleur et aliner Je SHEN clarifier la chaleur et activer le sang tonifier et enrichir le Foie et les Reins		syndrome de montée du YANG du Foie et d'agitation du vent du Foie avec céphalée, vertiges, vision trouble, insomnie, agitation et inquiétude / dysphorie B.O, mouvements involontaires des mains et des pieds, voire évanouissement, hémiplegie					
tétanos, HTA, AVC, hyperthyroïdie, épilepsie, vertiges, perturbation du système nerveux végétatif, etc.			<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;"><b>pouls</b></td> <td>rapide et tendu</td> </tr> <tr> <td><b>langue</b></td> <td>rouge, enduit lingual jaune,</td> </tr> </table>	<b>pouls</b>	rapide et tendu	<b>langue</b>	rouge, enduit lingual jaune,
<b>pouls</b>	rapide et tendu						
<b>langue</b>	rouge, enduit lingual jaune,						

Rhizoma Gastrodiae - racine	EMP	<b>TIAN MA</b>	Clarifier chaleur du foie	Md : Foie (GAN).	S : doux (GAN),	N : neutre (PING)	<b>9</b>	1/ éteindre le vent et arrêter les convulsions 2/ apaiser le Foie et faire descendre le YANG 3/ désobstruer les LUO et arrêter la douleur.
Ramulus Uncariae Cm Uncis	EMP	<b>GOU TENG</b>	Clarifier chaleur du foie	Md : Foie (GAN), Enveloppe du Cœur (E.C.)	S : doux (GAN)	N : légèrement froid (WEI LIAN)	<b>12</b>	1/ éteindre le vent et arrêter les convulsions 2 clarifier la chaleur et apaiser le Foie 3 abaisser la pression (sanguine) HTA
Fructus Gardeniae	MIN	<b>ZHI ZI = SHAN ZHI</b>	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : C, F, P, E, TR, (TR, VB)	S : Amer	N : Froid	<b>18</b>	clarifier chaleur, purger feu calmer, clarifier chaleur favoriser élimination, rafraîchir sang et arrêter sang, rafraîchir sang et éliminer les toxines
Radix Scutellariae	MIN	<b>HUANG QIN</b>	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md: P, Vb, E, (C, Rte)	S : Amer	N : Froid	<b>9</b>	clarifier chaleur assécher humidité, clarifier Poumon, purger feu éliminer toxine, arrêter sang, cal foetus, abaisser pression sanguine
Radix Achyranthis Bidentatae ou Radix Cyathulae	ASS	<b>(chuan) NIU XI</b>	Activer SANG et Expulser STASE : Activer SANG + Expulser Stase	Md : Foie, Reins	S : Amer (KU), Acide (SUAN)	N : Neutre	<b>9</b>	1/ activer le sang et expulser la stase activer le sang et désobstruer les JING 2/ tonifier le Foie et les Reins renforcer les tendons et les os 3/ favoriser élimination urines traiter syndromes 4/ conduire le sang et le feu vers le bas
Cortex Eucommiae	ASS	<b>DU ZHONG</b>	Tonifier ou Soutenir le Yang	Md : R - F	S :doux	N : Tiède	<b>9</b>	tonifier Foie et Reins, renforcer tendons et os, apaiser foetus, apaiser Foie et faire descendre YANG

## suite \* TIAN MA GOU TENG YIN

Herba Leonuri Fructus Leonuri	ASS	<b>YI MU CAO</b> <b>CHONG WEI</b> <b>ZI</b>	<b>Activer SANG et Expulser STASE :</b> <b>Activer SANG + Expulser Stase</b>	Md : Cœur, Foie, Vessie	S : Piquant (XIN), Amer (KU)	N : légèrement Froid	<b>9</b>	1/ activer le sang et expulser la stase activer le sang et réguler les JING 2/ favoriser élimination urines et réduire gonflement 3/ clarifier la chaleur et éliminer la toxine 4/ abaisser la pression sanguine
Ramulus Loranthi - <b>Baie de Gui</b>	ASS	<b>SANG JI</b> <b>SHENG</b>	<b>vent humidité Anti Rhumatismaux</b> <b>(tendons &amp; os)</b>	Md : F, R	S : Amer	N : Neutre	<b>9</b>	1/ expulser le vent et chasser l'humidité 2/ tonifier le Foie et les Reins 3/ renforcer les tendons et les os 4/ nourrir le sang et apaiser le fœtus 5/ abaisser la pression sanguine
Caulis Polygoni Multiflori	ASS	<b>YE JIAO</b> <b>TENG =</b> <b>SHOU WU</b>	<b>Produits nourrissent le Cœur et calment</b> <b>SHEN</b>	Md : C, F	S : Doux	N : Neutre	<b>9</b>	nourrir cœur calmer SHEN, nourrir sang désobstruer LUO, expulser vent arrêter le prurit
Poria Cum Radice Pino - <b> pied du champignon du pin</b>	ASS	<b>FU SHEN</b> <b>(mu)</b>	<b>diuretique excréter humidité</b>	Md : Cœur (XTN), Rate (PI)	S : doux (GAN)	N : neutre (PING)	<b>9</b>	1- calmer le Cœur et apaiser le SHEN

## \* ZHEN GAN XI FENG TANG

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe				
apaiser le Foie et éteindre le vent nourrir le YIN et faire descendre le YANG		syndrome de montée du YANG du Foie, d'agitation du vent du Foie, et de déficience du YIN du Foie et des Reins avec vertiges, éblouissements, douleur et distension des yeux, B.O., douleur et chaleur au cerveau, chaleur agitée au coeur, teint comme celui d'un ivrogne, éructations fréquentes, nausées, difficulté progressive de mouvement du corps, limitation de la mobilité des membres, déviation progressive du coin de la bouche et d'un oeil, voire coma, hémiplégie après retour à la conscience,					
HTA, AVC, thrombose cérébrale, apoplexie, phéochromocytome (= tumeur surrénale avec HTA), glaucome, syndrome prémenstruel, etc.			<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="text-align: center;"><b>pouls</b></td> <td>tendu, long et fort</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"><b>langue</b></td> <td>rouge,</td> </tr> </table>	<b>pouls</b>	tendu, long et fort	<b>langue</b>	rouge,
<b>pouls</b>	tendu, long et fort						
<b>langue</b>	rouge,						

..... Radix Achyranthis Bidentatae ou Radix Cyathulae	EMP	<b>NIU XI</b>	<b>Activer SANG et Expulser STASE :</b> <b>Activer SANG + Expulser Stase</b>	Md : Foie, Reins	S : Amer (KU), Acide (SUAN)	N : Neutre	<b>30</b>	1/ activer le sang et expulser la stase activer le sang et désobstruer les JING 2/ tonifier le Foie et les Reins renforcer les tendons et les os 3/ favoriser élimination urines traiter syndromes 4/ conduire le sang et le feu vers le bas
..... Ochra Haematitum - <b>minéral de fer</b>	MIN	<b>(sheng) DAI ZHE SHI</b>	<b>Apaiser foie descendre Yang</b>	Md : Cœur (XIN), Foie (GAN)	S : amer (KU)	N : froid (HAN)	<b>30</b>	1/ apaiser le Foie et faire descendre le YANG 2/ calmer le reflux et faire descendre l'énergie arrêter les vomissements et arrêter la dyspnée 3/ rafraîchir le sang et arrêter le sang
..... Os Draconis - <b>Os fossilisés préhistorique</b>	MIN	<b>LONG GU</b>	<b>Produits lourds qui calment le SHEN</b>	Md : C, F, R	S : Doux, astringent	N : Froid ou neutre	<b>15</b>	calmer Shen produits lourds, apaiser foie faire descendre Yang, retenir faire l'astringence, produire muscle traiter inflammations cutanées
..... Concha Ostreae - <b>coquille d'huitre</b>	MIN	<b>(sheng) MU LI</b>	<b>Apaiser foie descendre Yang</b>	Md : Foie (GAN), Reins (SHEN).	S : salé (XIAN)	N : légèrement froid (WEI HAN)	<b>15</b>	1/ apaiser le Foie et faire descendre le YANG 2/ apaiser l'esprit et calmer le SHEN 3/ ramollir le dur et disperser la nodosité 4/ faire l'astringence 5/ restreindre l'hyperacidité (gastrique) et arrêter la douleur

## suite \* ZHEN GAN XI FENG TANG

Plastrum Testudinis - <b>Plastron ventral de Tortue</b>	ASS	<b>(sheng) GUI BAN</b>	Produits qui nourrissent le Yin	Md : F, R, C	S : Doux, salé	N : Neutre	<b>15</b>	1/ nourrir le YIN et faire descendre le YANG '2/ tonifier les Reins et renforcer les os '3/ nourrir le sang et tonifier le Cœur '4/ normaliser les règles par l'astringence et arrêter le sang
Radix Paeoniae Alba - <b>Racine de Pivoine Blanche</b>	ASS	<b>sheng BAI SHAO YAO</b>	Produits pour tonifier le sang	Md : F, Rte	S : Amer, acide	N : Froid	<b>15</b>	nourrir le sang et régulariser les règles, raffermir le YIN et arrêter la transpiration
Radix Scrophulariae	ASS	<b>XUAN SHEN = YUAN SHEN</b>	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : P, E, R	S : Amer, Doux, Salé	N : Froid	<b>15</b>	clarifier chaleur, rafraîchir sang nourrir YIN, purger feu éliminer toxine, favoriser gorge disperser nodosités, disperser nodosité, humecter intestin, traiter constipation
Radix Asparagi	ASS	<b>TIAN MEN DONG</b>	Produits qui nourrissent le Yin	Md : P, R	S : Doux, amer	N : froid, très froid	<b>15</b>	1/ clarifier le Poumon et faire descendre le feu '2/ nourrir le YIN et humecter la sécheresse '- humecter le Poumon et nourrir les Reins '3/ humecter les Intestins et désobstruer les selles
Fructus Toosendan - <b>prune de mirabelle</b>	ASS	<b>CHUAN LIAN ZI</b>	Régulation du QI	Md : Foie, Estomac, I.G, Vessie	S : amer (KU),	N : froid (HAN),	<b>6</b>	1/ faire circuler l'énergie et arrêter la douleur relâcher le Foie 2/ éliminer les parasites et soigner les mycoses
Fructus Hordei Germinatus - <b>Orge mûre</b>	AMB	<b>MAI YA</b>	Produits Eueptique Digestion	Md : Rate (PI), Estomac (WEI)	S : doux (GAN)	N : neutre (PING)	<b>6</b>	1/ favoriser la digestion et résoudre l'accumulation d'aliments renforcer la Rate et harmoniser l'Estomac 2/ arrêter la lactation 3/ relâcher le Foie, faire circuler l'énergie
Herba Artemisiae Capillaris ou Scopariae	ASS	<b>YIN CHEN HAO</b>	diuretique chaleur & élimination eau & jaunisse	Md : Rate, Estomac, Foie, V.B.	S : amer (KU)	N : légèrement froid (WEI HAN)	<b>6</b>	1/ clarifier la chaleur et favoriser l'élimination de l'humidité '- favoriser la V.B. et faire reculer le jaune '2/ expulser le vent, assécher l'humidité et arrêter le prurit '3/ abaisser le taux de lipides du sang
Radix Glycyrrhizae - <b>Racine de réglisse</b>	HAR	<b>GAN CAO</b>	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	<b>4,5</b>	tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon

# Prescriptions Traiter le Vent Interne

## \* DA DING FENG ZHU déficience YIN déclenche vent interne

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
nourrir le YIN et éteindre le vent		syndrome d'agitation du vent déficience interne et de lésion du YIN vrai par la chaleur au cours des maladies de la tiédeur ou suite à purgation ou à sudorification erronées avec asthénie mentale, tremblements des mains et des pieds, convulsions cloniques	
encéphalite épidémique B, méningite épidémique, poliomyélite, chorée, fièvre typhoïde, etc.			<b>pouls langue</b>

Radix Paeoniae Alba - <b>Racine de Pivoine Blanche</b>	MIN	BAI SHAO YAO	<b>Produits pour tonifier le sang</b>	Md : F, Rte	S : Amer, acide	N : Froid	<b>18</b>	nourrir le sang et régulariser les règles, raffermir le YIN et arrêter la transpiration
Radix Rehmanniae	MIN	GAN DI HUANG	<b>clarifier la chaleur et rafraîchir le sang</b>	Md : C, F, R	S : Amer, Dx	N : Froid	<b>18</b>	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang, arrêter le sang, nourrir le YIN et produire les L.O., arrêter la soif
Radix Ophiopogonis	ASS	<b>MAI MEN DONG</b>	<b>Produits qui nourrissent le Yin</b>	Md : P, C, E	S : Doux, légèrement amer	N : froid	<b>18</b>	1/humecter le Poumon et nourrir le YIN '2/ nourrir l'Estomac et produire les L.O. '3/ clarifier le Coeur et calmer la dysphorie '4 humecter les Intestins et désobstruer les selles
Plastrum Testudinis - <b>Plastron ventral de Tortue</b>	ASS	<b>(sheng) GUI BAN</b>	<b>Produits qui nourrissent le Yin</b>	Md : F, R, C	S : Doux, salé	N : Neutre	<b>12</b>	1/ nourrir le YIN et faire descendre le YANG '2/ tonifier les Reins et renforcer les os '3/ nourrir le sang et tonifier le Cœur '4/ normaliser les règles par l'astringence et arrêter le sang
Concha Ostreae - <b>coquille d'huitre</b>	ASS	<b>(sheng) MU LI</b>	<b>Apaiser foie descendre Yang</b>	Md : Foie (GAN), Reins (SHEN).	S : salé (XIAN)	N : légèrement froid (WEI HAN)	<b>12</b>	1/ apaiser le Foie et faire descendre le YANG 2/ apaiser l'esprit et calmer le SHEN 3/ ramollir le dur et disperser la nodosité 4/ faire l'astringence 5/ restreindre l'hyperacidité (gastrique) et arrêter la douleur
Radix Glycyrrhizae - <b>Racine de réglisse</b>	MIN	<b>ZHI GAN CAO</b>	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	<b>12</b>	tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon

# Prescriptions Traiter le Vent Intenre

suite

**\* DA DING FENG ZHU** déficience YIN déclenche vent intenre

Carapax Trionycis - <b>Plastron ventral de Tortue</b>	ASS	<b>(sheng) BIE JIA</b>	<b>Produits qui nourrissent le Yin</b>	Md : F - Rte, R	S : Salé	N : Froid	<b>12</b>	1/ nourrir le YIN et faire descendre le YANG 2/ ramollir le dur et disperser la nodosité
Colla Coru Asini - <b>Gélatine de peau d'âne</b>	EMP	E JIAO	<b>Produits pour tonifier le sang</b>	Md : P, F, R	S : Doux	N : Neutre	<b>9</b>	tonifier le sang, arrêter le sang, régulariser les règles et apaiser le fœtus, nourrir le YIN, humecter le Poumon
Fructus Cannabis - <b>graines de cannabis</b>	ASS	<b>HUO MA REN = MA ZI REN = DA MA REN</b>	<b>Prod Laxatif Modérés Emolient Lubrifiant Humectant</b>	Md : Rte, E, G.I.	S : D	N : Neutre	<b>6</b>	lubrifier les intestins et désobstruer les selles, nourrir le YIN et tonifier la déficience
Fructus Schisandrae		<b>WU WEI ZI</b>	<b>Produits Astringents : toux, diarrhée, sang, jing</b>				<b>6</b>	1/ resserrer le Poumon et nourrir les Reins, 2/ arrêter la toux chronique, 3/ restreindre la transpiration, 4/ produire les L.O. et arrêter la soif, 5/ faire l'astringence JING et arrêter la diarrhée, 6/ calmer le Cœur et calmer le SHEN
<b>jaune d'œuf de poule</b>	ASS			Md : Poumon, Re	S : acide (SUA	N : tiède		
	EMP	sheng JI ZI huang					<b>2p</b>	

## SAN JIA FU MAI TANG : variation sur DA DING FENG ZHU

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
nourrir le YIN et restaurer la circulation dans les vaisseaux faire descendre le YANG et éteindre le vent		atteinte du YIN du Foie et des Reins par la chaleur et agitation interne du vent déficience au dernier stade des maladies de la tiédeur avec mouvements involontaires des doigts et des mains, langue sèche, dents noirâtres, lèvres fendillées,	<b>pouls</b>   profond ,fin rapide

## SAN JIA FU MAI TANG : variation sur DA DING FENG ZHU

### DA DING FENG ZHU

- WU WEI ZI
- JI ZI HUANG

# Prescriptions Traiter le Vent Interne

## E JIAO JI ZI HUANG TANG

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
nourrir le YIN et nourrir le sang nourrir le Foie et éteindre le vent		syndrome d'agitation interne du vent déficience et d'atteinte du sang et du YIN par la brûlure de la chaleur perverse persistante au dernier stade des maladies de la chaleur avec contractures des tendons, tremblements des mains et des pieds, ou vertiges, éblouissements, bouche et lèvres sèches,		
neurasthénie, tremblements séniles, HTA, etc.			<table border="1"> <tr> <td>pouls langue</td> <td>fin et rapide rouge foncé, peu d'enduit</td> </tr> </table>	pouls langue
pouls langue	fin et rapide rouge foncé, peu d'enduit			

Colla Coru Asini - <b>Gélatine de peau d'âne</b>	EMP	(chen) E JIAO	<b>Produits pour tonifier le sang</b>	Md : P, F, R	S : Doux	N : Neutre	9	tonifier le sang, arrêter le sang, régulariser les règles et apaiser le fœtus, nourrir le YIN, humecter le Poumon
Ramulus Uncariae Cm Uncis	ASS	<b>GOU TENG</b>	<b>Clarifier chaleur du foie</b>	Md : Foie (GAN), Enveloppe du Cœur (E.C.)	S : doux (GAN)	N : légèrement froid (WEI HAN)	6	1/ éteindre le vent et arrêter les convulsions 2 clarifier la chaleur et apaiser le Foie 3 abaisser la pression (sanguine) HTA
Radix Paeoniae Alba - <b>Racine de Pivoine Blanche</b>	MIN	<b>(sheng) BAI SHAO YAO</b>	<b>Produits pour tonifier le sang</b>	Md : F, Rte	S : Amer, acide	N : Froid	9	nourrir le sang et régulariser les règles, raffermir le YIN et arrêter la transpiration
Caulis Trachelospermi	ASS	<b>LUO SHI TENG</b>	<b>vent humidité Anti Rhumatismaux (Active LUO)</b>	Md : C, F	S : Amer	N : Froid	9	1/ expulser le vent et désobstruer les LUO 2/ rafraîchir le sang, réduire l'abcès et réduire le gonflement
Concha Haliotidis - <b>coquille de haliotidis</b>	ASS	<b>SHI JUE MING</b>	<b>Apaiser foie descendre Yang</b>	Md : Foie (GAN).	S : salé (JUAN)	N : froid (HAN)	15	1/ apaiser le Foie et faire descendre le YANG 2/ clarifier le Foie et éclaircir les yeux
Radix Rehmanniae	MIN	SHENG DI HUANG	<b>clarifier la chaleur et rafraîchir le sang</b>	Md : C, F, R	S : Amer, Dx	N : Froid	12	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang, arrêter le sang, nourrir le YIN et produire les L.O., arrêter la soif
Concha Ostreae - <b>coquille d'huitre</b>	ASS	<b>(sheng) MU LI</b>	<b>Apaiser foie descendre Yang</b>	Md : Foie (GAN), Reins (SHEN).	S : salé (XIAN)	N : légèrement froid (WEI HAN)	12	1/ apaiser le Foie et faire descendre le YANG 2/ apaiser l'esprit et calmer le SHEN 3/ ramollir le dur et disperser la nodosité 4/ faire l'astringence 5/ restreindre l'hyperacidité (gastrique) et arrêter la douleur
Poria Cum Radice Pino - <b>ped du champignon du pin</b>	ASS	<b>FU SHEN MU</b>	<b>diuretique excréter humidité</b>	Md : Cœur (XTN), Rate (PI)	S : doux (GAN)	N : neutre (PING)	12	'- calmer le Cœur et apaiser le SHEN
Radix Glycyrrhizae - <b>Racine de réglisse</b>	MIN	<b>(sheng) GAN CAO</b>	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	1,8	tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon
<b>jaune d'œuf de poule</b>	EMP	Ji Zi Huang					2p	

# Prescriptions Traiter le Vent Interne

## \* DI HUANG YIN ZI : déf YIN + YANG reins + tan trouble cœur

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe				
nourrir le YIN des Reins tonifier le YANG des Reins ouvrir les orifices et résoudre le TAN		syndrome YIN FEI (aphasie et paralysie) par affaiblissement du JING des Reins, déclin de l'énergie YUAN du Réchauffeur Inférieur, montée et flottement du YANG déficient et montée du TAN trouble (TAN ZHUO) qui obstrue les orifices avec raideur de la langue, aphasie, impotence des membres, incapacité de marcher, bouche sèche, absence de désir de boire,					
syringomyélie, séquelles d'AVC, IITA, poliomyélite, syndrome de Guillain-Barré, hystérie, etc.			<table border="1"> <tr> <td><b>pouls</b></td> <td>flottant et glissant, pouls profond, fin et faible, ou pouls profond, ralenti, fin et faible</td> </tr> <tr> <td><b>langue</b></td> <td>enduit lingual gras</td> </tr> </table>	<b>pouls</b>	flottant et glissant, pouls profond, fin et faible, ou pouls profond, ralenti, fin et faible	<b>langue</b>	enduit lingual gras
<b>pouls</b>	flottant et glissant, pouls profond, fin et faible, ou pouls profond, ralenti, fin et faible						
<b>langue</b>	enduit lingual gras						

Radix Rehmanniae	EMP	SHU GAN DI HUANG	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : C, F, R	S : Amer, Dx	N : Froid	18	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang, arrêter le sang, nourrir le YIN et produire les L.O., arrêter la soif
Radix Morindae Officinalis	EMP	BA JI TIAN	Tonifier ou Soutenir le Yang	Md : R et F, ou R	S : Piquant, Doux	N : tiède	10	tonifier les reins et Assister le YANG, tiédir les Reins, expulser le vent et chasser l'humidité
Cornus Officinalis Sieb, et Zucc.	EMP	SHAN ZHU YU	Produits Astringents : urines, hémorragies	Md : Foie (GAN), Reins (SHEN)	S : acide (SUAN), (ou acide, astringent)	N : légèrement tiède (WEI WEN)	10	1/ tonifier et enrichir le Foie et les Reins 2/ consolider, resserrer, restreindre et faire l'astringence - faire l'astringence du JING - contrôler les urines - restreindre la transpiration 3/ arrêter le sang
Herba Dendrobii	MIN	SHI HU	Produits qui nourrissent le Yin	Md : E, R	S : Doux	N : légèrement froid	10	1/ nourrir l'Estomac et produire les L.O. '2/ nourrir le YIN et chasser la chaleur '3/ enrichir les Reins, éclaircir les yeux et renforcer les lombes et les genoux
Herba Cistanchis ou Cistanches	EMP	ROU CONG RONG	Tonifier ou Soutenir le Yang	Md :R, G.I.	S : Doux, Salé	N : tiède	18	tonifier Reins assister YANG, enrichir JING SANG, humecter les intestins et désobstruer les selles
Radix Aconiti LateralisRadix Aconiti - racine d'aconite	MIN	PAO FU ZI	Produits tiédir interne expulser Froid	Md : C, R, Rte	S : piquant (XIN), doux (GAN)	N : chaud (RE), très chaud (DA RE)	10	1/ restaurer le YANG et sauver du collapsus '2/ tonifier le feu et assister le YANG '3/ disperser le froid et arrêter la douleur

# Prescriptions Traiter le Vent Interne

## suite \* DI HUANG YIN ZI : déf YIN + YANG reins + tan trouble cœur

Fructus Schisandrae	ASS	<b>WU WEI ZI</b>	Produits Astringents : toux, diarrhée, sang, jing	Md : Poumon, Reins, Cœu, (Poumon, Reins)	S : acide (SUAN), (acide, doux)	N : tiède	<b>6</b>	1/ resserrer le Poumon et nourrir les Reins, '- arrêter la toux chronique, 2/ restreindre la transpiration, 3/ produire les L.O. et arrêter la soif, 4/ faire l'astringence JING et arrêter la diarrhée, 5/ calmer le Cœur et calmer le SHEN
Cortex Cinnamomi - <b>cannelle</b>	MIN	<b>ROU GUI</b>	Produits tièdir interne expulser Froid	Md : r, Rte, C, F	S : piquant (XIN), doux (GAN),	N : - chaud (RE) ou très chaud (DA RE)	<b>3</b>	1/ tonifier le feu et assister le YANG '- tièdir les Reins '2/ disperser le froid et arrêter la douleur '3/ tièdir et désobstruer les JING MAI
Poria Poria Rubra Cortex Poriae - <b>champignon parasite du pin</b>	ASS	<b>BAI FU LING</b>	diuretique excréter humidité	Md : : Rate (PI), Estomac (WEI)	S : Piquant (XIN)	N : tiède (WEN)	<b>10</b>	1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '2/ fortifier la Rate et tonifier le Centre '3/ résoudre le TAN '4/ calmer le Cœur et apaiser le SHEN
Radix Ophiopogonis	MIN	<b>MAI MEN DONG</b>	Produits qui nourrissent le Yin	Md : P, C, E	S : Doux, légèrement amer	N : froid	<b>10</b>	1/humecter le Poumon et nourrir le YIN '2/ nourrir l'Estomac et produire les L.O. '3/ clarifier le Coeur et calmer la dysphorie '4 humecter les Intestins et désobstruer les selles
Rhizoma Acori Graminei	ASS	<b>SHI CHANG PU</b>	Produits Chaud qui ouvrent les orifices	Md : C, E, - Rte - F	S : Piquant	N : Tiède aromatique	<b>6</b>	ouvrir orifices réveiller SHEN, résoudre TAN humidité, tranquiliser cœur calmer Shen, résoudre humidité harmoniser Estomac
Radix Polygalae - <b>herbe au lait</b>	ASS	<b>YUAN ZHI</b>	Produits nourrissent le Cœur et calment SHEN	Md : P, C, et R en option	S : P, Amer	N : Tiède	<b>3</b>	apaiser cœur calmer Shen nourrir cœur, expulser TAN arrêter toux, expulser TAN ouvrir orifices, réduire l'abcès gonflement disperser la nodosité
Rhizoma Zingiberis - Recens - <b>Gingembre</b>	AMB	<b>SHENG JIANG</b>	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, Rte, E	S : Piquant, doux	N : Tiède Légèrem nt	<b>5</b>	dispenser froid libérer BIAO par sudorification, tièdir l'Estomac arrêter vomissements, tièdir Centre, tièdir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine
Fructus Ziziphi Jujubae	AMB	<b>DA ZAO = HONG ZAO = DA HONG</b>	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R, E, F	S : Doux	N : tiède	<b>1p</b>	tonifier centre (réchauf. moy), enrichir QI, nourrir Sang apaiser SHEN, modérer harmo prod médicinaux
Herba Menthae - <b>menthe piquante</b>	AMB	<b>BO HE</b>	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : P, F	S : Piquant	N : Fraîche	<b>2</b>	Dispenser vent chaleur et la chaleur, Clarifier Tête, Yeux, Favoriser la gorge, favoriser les éruptions et arrêter le prurit